

NORMALKOST

Madservice Aalborg

NOVEMBER 2024

Dag	Menu 1	Menu 2	Biret	Side 1
FRE 1	<input type="checkbox"/> DAMPET LYS SEJ Hvidvinssauce, kart, glaseret rodfrugter	<input type="checkbox"/> ITALIENSKE KØDBOLLER Tomatsauce, kart, (pasta) ærter	Kirsebærgrød Sødmælk	
LØR 2	<input type="checkbox"/> HVIDKÅLSSUPPE Spr.nakke (rugbrød, sennep)	<input type="checkbox"/> FARSERET PORRE Skysauce, kart æblebåde m/krydderi.	Pandekager Blommekompot	
SØN 3	<input type="checkbox"/> KAMSTEG Skysauce, kartofler, rødkål	<input type="checkbox"/> BØF LINDSTRØM Skysauce, kart, haricotvert m/bacon	Appelsinfromage Pynt: flødeskum	
MAN 4	<input type="checkbox"/> GRÆSK FARSBRØD Skysauce, kart, svitset pandegrønt.	<input type="checkbox"/> KOGT SPR.KYLLINGELÅR Flødestuvet juliennegrønt, kartofler	Abrikosgrød Sødmælk	
TIR 5	<input type="checkbox"/> FRIKADELLER Skysauce, kart, bagt gulerod m/citron	<input type="checkbox"/> GULLASCH Kartofler, kroblanding	Grøntsagssuppe m/linser	
ONS 6	<input type="checkbox"/> KOGT RØGET SKINKE Flødekartofler, spidskålssalat	<input type="checkbox"/> DAMPET TORSK Citronsauce, kart, ærter	Rismelsbudding Saftsauce	
TOR 7	<input type="checkbox"/> FARSERET RØDKÅL Skysauce, kart, rødkål	<input type="checkbox"/> STEGT KALVELEVER m/ Champ, bacon, flødesauce, kart, gulerødder	Porresuppe Grov flutes	
FRE 8	<input type="checkbox"/> STEGT NAKKEFILET Skysauce, kart, flødeselleripure	<input type="checkbox"/> LAKSEKARBONADE Aspargessauce, kart, bønner, carotter	Hyldebærsuppe Tvebakker	
LØR 9	<input type="checkbox"/> BRÆNDEDE KÆRLIGHED Kartoffelmos, (rødbeder)	<input type="checkbox"/> HERREGÅRDSBØF Bearnaisesauce, stegte kart., tomatchutney	Æblegrød Sødmælk	
SØN 10	<input type="checkbox"/> STEGT AND/FLÆSKESTEG Skysauce, rødkål, brunede kart, gele, chips	<input type="checkbox"/> STEGT ANDEBRYST Skysauce, rødkål, brunede kart, gele, chips	Ris á la mande Kirsebærsauce	
MAN 11	<input type="checkbox"/> PANERET FLÆSK Stuvet grønkål, kart, (rødbeder)	<input type="checkbox"/> KØDBOLLER Stuvet selleri, kartofler, ærter	Kærnemælkssuppe (Rosiner)	
TIR 12	<input type="checkbox"/> PAPRIKAKYLLING/SESAM Champignonsauce, marin. bønner/perleløg	<input type="checkbox"/> MILLIONBØF Kartofler, pickles	Frugtgrød (solbær/ribs/stikkelsbær), sødmælk	
ONS 13	<input type="checkbox"/> FRIKADELLER Skysauce, kart, rødkålsråkost m/tyttebær	<input type="checkbox"/> FISK I FAD Porresauce, kart, brunoise mix	Gullaschsuppe	
TOR 14	<input type="checkbox"/> HVIDKÅLSROULETTE Muskatsauce, kart, dampet hvidkål/gulerod	<input type="checkbox"/> BRAISERET SVINEKÆBER Skysauce, bagt kart.mos, æblechutney	Vaniljebudding Saftsauce	
FRE 15	<input type="checkbox"/> BENLØSE FUGLE Vildtsauce, kart, blomkål, ribsgele	<input type="checkbox"/> STEGT SILD /peberrod Dildsauce, kart, rødbederåkost	Syltede pærer Flødeskum	

NORMALKOST

Madservice Aalborg

NOVEMBER 2024

Dag	Menu 1	Menu 2	Biret	Side 2
LØR 16	<input type="checkbox"/> GULE ÆRTER Spr.flæsk,medister(,rødbeder,sennep)	<input type="checkbox"/> KOGT KYLLINGEBRYST Paprikasauce m/bacon,kart,franske ærter	Æbleskiver (Jordbærsyltetøj)	
SØN 17	<input type="checkbox"/> BØF STROGANOFF Grov kartoffelmos,solbær/æblekompot	<input type="checkbox"/> WIENERKREBINET Skysauce,kart,peberrod/capers/citron/ært	Svesketrifli Flødeskum	
MAN 18	<input type="checkbox"/> STEGTE REVELSBEN Skysauce,sesamkartofler,syltede græskar	<input type="checkbox"/> LASAGNE Gulerodsråkost m/ananas	Blomkålssuppe Grov flutes	
TIR 19	<input type="checkbox"/> FARSSKINKE Skysauce,kart,bagte gulerødder i sennep	<input type="checkbox"/> LEVERGULLASCH Kartofler, bønner	Blommegrød Sødmælk	
ONS 20	<input type="checkbox"/> VINTERGRYDE M/URTER Kartofler,ærter	<input type="checkbox"/> DAMPET LAKS Hollandaisesauce,svitset porre/champ.	Hyldebærssuppe Æbler	
TOR 21	<input type="checkbox"/> FRIKADELLER Skysauce,coleslaw m/hvidkål,æble,rødløg,	<input type="checkbox"/> HERREGÅRDS BIKSEMAD Bearnaisesauce,(rødbeder)	Spelt a la mande Saftsauce	
FRE 22	<input type="checkbox"/> KYLLINGEKARBONADE Skysauce,små krydder kart,bærsymfoni	<input type="checkbox"/> KOGT HAMBURGERRYG Peberrodssauce,kart,spinatsauté m/løg	Solbærsaftgrød Sødmælk	
LØR 23	<input type="checkbox"/> STEGT RØDSPÆTTEFILET Persillesauce,kart,gulerodsråkost/ananas	<input type="checkbox"/> MOUSSAKA Hvidkål i sennepsmarinade	Kirsebærfromage m/ymer og flødeskum	
SØN 24	<input type="checkbox"/> BØF M/BLØDE LØG Løgsauce,kart,pandegrønt	<input type="checkbox"/> KAMSTEG Skysauce,kart,rødkål	Vanilje Is hj.lavet Bærsymfoni m/lakrids	
MAN 25	<input type="checkbox"/> KOGT KALVEKØD Sur/sød sauce,kart,kløvet gulerødder	<input type="checkbox"/> TARTELETTER Skinkestuvning,persilledrys	Oksekødsuppe m/ boller & urter	
TIR 26	<input type="checkbox"/> PAPRIKAGRYDE Kartoffelmos,ærter,blomkål	<input type="checkbox"/> STEGT KYLLING/persil Skysauce,kart,hjemmelavet agurkesalat	Abrikosgrød Sødmælk	
ONS 27	<input type="checkbox"/> STEGT MEDISTER Skysauce, kart, hjemmelavet rødkål	<input type="checkbox"/> STEGT SILD Løgsauce,kart,brombærkompot	Porre/kartoffelsuppe Bacondrys	
TOR 28	<input type="checkbox"/> KRYDDER FRIKADELLER Skysauce,kart,ovnbagte rodfrugter	<input type="checkbox"/> STEGT KALVELEVER m/ bløde løg,løgsauce,kart,selleripure	Risengrød (Kanelsukker, smør)	
FRE 29	<input type="checkbox"/> BRUNKÅL Kogt røget flæsk,(sennep,rugbrød)	<input type="checkbox"/> FARSERET PORRE Skysauce,kart,timianristede gulerødder	Frugtsuppe m/fersken/kirsebær,ristede havregryn	
LØR 30	<input type="checkbox"/> PØLSER Varm kartoffelsalat (sennep,ketchup)	<input type="checkbox"/> FISKEFRIKADELLER Remouladesauce,kart,rodfrugtsalsa	Jordbægrød Sødmælk	